

Bewaar- en kweekinstructie Fresh Mushrooms XP growkits

Bewaren: liever niet. Begin als het even kan direct met kweken. De kits zijn direct klaar voor gebruik. Moet je ze toch bewaren, doe dat dan in de koelkast bij 3 tot 5 graden, en niet langer dan 2-3 weken.

Het kweken van magic mushrooms met de Fresh Mushrooms XP growkits is simpel. Als je onderstaande instructies precies volgt kan er eigenlijk niks mis gaan. De kits zijn direct klaar voor gebruik doordat het substraat volledig doorgegroeid is met mycelium. Je hoeft ze niet te weken of te besproeien om ze te laten groeien voor de eerste flush. Je moet alleen voor de juiste kweekomstandigheden zorgen en dat leggen we hieronder stap voor stap uit.

In de kit zit het volgende:

- Kartonnen doos
- Plastic bak met deksel, waarin het mycelium en substraat zit
- Plastic zak, aan één kant geperforeerd
- Twee grote paperclips

Om te beginnen: Het is belangrijk om altijd hygiënisch te werken. Was daarom eerst je handen (en onderarmen) voor je begint, en adem ook niet in de zak. Je zou daarmee het mycelium kunnen verontreinigen.

Stap 1 – voorbereiding

Haal de plastic bak met het mycelium uit de kartonnen doos. Bewaar de doos, die heb je nog nodig.

Stap 2 – voorbereiding

Neem het deksel van de plastic bak en maak het schoon. Spoel het deksel schoon onder stromend water. Bewaar dit deksel, dat heb je later weer nodig.

Stap 3 – voorbereiding

Schuif de plastic bak met het mycelium in de plastic zak, met de perforatie naar boven, zodat het mycelium kan ademen. Vouw de rest van de zak onder de bak.

Stap 4 – voorbereiding

Plaats de zak met daarin de bak in de doos. Laat de doos aan de bovenkant open.

Stap 5 – plaatsing en temperatuur

Zoek een goede plek voor je growkit. Er moet genoeg daglicht zijn, maar er mag nooit direct zonlicht op de bak vallen. De temperatuur moet tussen 18 en 28 graden zijn, dus gewoon kamertemperatuur is goed, mits die 's nachts niet te laag zakt. Een temperatuur van 23 graden is ideaal voor de ontwikkeling van de knopjes die uitgroeien tot paddenstoelen.

Stap 6 – eerste signalen van groei

Als het goed is, zie je na 6 à 10 dagen de eerste kleine knopjes tevoorschijn komen. Dan is het aan te raden de kweekzak rechtop te zetten, zodat de paddenstoelen ruimte hebben om te groeien. Houd de zak nog wel even dicht met de paperclips. De

eerste lichting ('flush') paddenstoelen zal na 1 of 2 weken opkomen, maar soms duurt het iets langer.

Stap 7 – groei

Zodra de paddenstoelen beginnen te groeien, mag de zak wat meer opengezet worden, daarmee voorkom je dat het te vochtig wordt en geef je de paddenstoelen wat lucht. Hou de kit nu goed in de gaten. De paddenstoelen groeien in het begin langzaam, maar daarna steeds sneller. Van knopjes naar volgroeide paddo's duurt meestal 5 à 7 dagen.

Stap 8 – oogst

Zodra de paddenstoelen mooi gegroeid zijn, kun je gaan oogsten. Doe dit voordat de vliezen onder de hoedjes doorscheuren! Anders kunnen er sporen op het mycelium vallen, wat nadelig is voor volgende oogsten.

Was je handen, of beter nog, doe steriele handschoentjes aan, neem het blok uit de plastic bak en draai voorzichtig de paddenstoelen van het blok mycelium af. De nadruk ligt hierbij op voorzichtig: probeer het mycelium niet te beschadigen. Niet trekken maar zachtjes met een draaiende beweging de paddenstoelen losmaken van het mycelium.

NB: Meestal ontwikkelen zich niet alle knopjes tot grote paddenstoelen. Het is wel belangrijk dat je alles in één keer oogst, ook de kleinste, voordat je verder gaat.

Soms zie je dat er veel knopjes of paddenstoelen aan de zijkant gaan groeien. Dan kan je het blok op zijn kant zetten, zodat ze meer ruimte hebben om groter te groeien.

Stap 9 – volgende flushes

Heb je alles geplukt, dan kun je de kit activeren voor de volgende flush. Vul de plastic bak met daarin het mycelium met koud kraanwater ('cold shock') en plaats het plastic deksel erop. Zet dit zo afgesloten voor 12 uur weg op een koele plek. Een ruimte zoals een kelder waar het ruim onder kamertemperatuur is voldoet prima, eventueel mag het ook in de koelkast. Na 12 uur maak je een hoekje van de deksel los en laat het overtollige water weglopen.

Dan mag de hele deksel eraf (weer schoonspoelen en bewaren) en begin je weer bij stap 3. Zo kan je van één kit meerdere oogsten kweken.

De Fresh Mushrooms growkits leveren doorgaans 3 tot 4 flushes (oogsten) op, soms nog wel meer. Die leveren doorgaans wel elke keer minder paddenstoelen op. Hoe vaak je kunt oogsten hangt af van de omstandigheden en hoe hygiënisch je werkt. Probeer zoveel mogelijk flushes te bereiken.

Opmerking:

Tijdens of na de oogst kunnen de paddenstoelen blauw verkleuren. Dit is niet erg, het toont juist de aanwezigheid van de werkzame stof aan.

Gebruik van een warmtematje:

Heb je problemen de juiste temperatuur te bereiken voor het produceren van de knopjes, dan kan een warmtematje nuttig zijn. Hierbij de volgende tips:

- 1- Zorg dat de kit niet direct op de mat staat maar iets erboven (b.v. de kit op 2 potloden zetten zodat de mat niet direct in contact komt met de kit).
- 2- Zorg voor een temperatuur van 23 à 24 graden (controleren met thermometer), voor 3 à 4 dagen, totdat er kleine puntjes zichtbaar zijn die later de paddo's worden.
- 3- Daarna kan de mat uit of lager, of de afstand tot de kit vergroten (b.v. op balkjes zetten). Want als het mycelium eenmaal geactiveerd is, dan is rond 19 à 21 graden genoeg, dan groeien ze gelijkmatig uit en is er minder risico op verdrogen.
- 4- Binnen 10 à 15 dagen (beetje afhankelijk van de soort) moeten er nu paddenstoelen op staan.
- 5- Dan: oogsten, dan stap 9, de cold shock en dan weer bij stap 3 beginnen, daarbij eventueel weer de eerste 3 à 4 dagen het warmtematje gebruiken.